

# COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS

## LAVANDO Y DESINFECTANDO BOLSAS REUTILIZABLES

La evidencia actual sugiere que el coronavirus puede permanecer durante horas o días en diversas superficies. Los CDC recomiendan que la mejor forma de prevenir el COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en los hogares y en la comunidad es limpiar y después desinfectar.

En este momento, no existe un vínculo entre las bolsas reutilizables y el COVID-19. Las bolsas reutilizables no se consideran un factor de riesgo significativo en la propagación de COVID-19. Por esta razón, no necesitan prohibirse en las tiendas.

### LIMPIANDO Y DESINFECTANDO BOLSAS DE PLÁSTICO Y DE NÁILON

- Limpie el interior y el exterior de la bolsa con agua jabonosa y enjuague.
- Rocíe o limpie las bolsas por dentro y por fuera con una solución de cloro (ver más abajo) o desinfectante recomendado.
- Deje que las bolsas se sequen al aire por completo antes de guardarlas y usarlas.
- Los CDC recomiendan usar soluciones diluidas de cloro doméstico, soluciones de alcohol con no menos de 70% de alcohol y productos de la lista recomendada por la EPA, que se encuentra aquí:

[go.ncsu.edu/epacovid-19](https://go.ncsu.edu/epacovid-19)

### LIMPIANDO LAS BOLSAS DE TELA

- Lave en agua tibia con detergente regular.
- Seque la bolsa utilizando la función más caliente.
- Consulte las pautas de los CDC sobre lavado [go.ncsu.edu/cdclaundry](https://go.ncsu.edu/cdclaundry)

### DILUYENDO CLORO O LEJÍA

- Siga las instrucciones de la etiqueta del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada.
- Prepare una solución de lejía mezclando:
  - 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua ó
  - 4 cucharaditas de cloro por litro de agua
- Use cloro que no haya estado abierto por más de 30 días, ya que el cloro pierde su eficacia con el tiempo.

Es una buena costumbre limpiar y desinfectar las bolsas de la compra después de cada uso, y tener más cuidado con las bolsas que usa para transportar productos crudos de origen animal.

Manténgase informado:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

Actualización April 8, 2020



**NC STATE**

EXTENSION